

# 7 Schritte für besseres \_\_\_\_\_

Trage hier das Thema ein, um das du dich kümmern willst.

## Schritt 1: Erkenne, was dich genau nervt.

Es nervt mich, dass \_\_\_\_\_

## Schritt 2: Stelle dir die Frage nach dem Sinn

Mir ist es wichtig, dass \_\_\_\_\_

Es lohnt sich für mich, eine Lösung zu finden, weil ich dann

---

## Schritt 3: Finde die Gründe für dein Problem heraus.

Das primäre Problem bei meinem Thema ist:

---

Dahinter stehen folgende Glaubenssätze:	Diese werde ich durch folgende, hilfreichere Glaubenssätze ersetzen:

## Schritt 4: Finde konkrete Ansätze für das primäre Problem.

Idee 1:

Idee 2:

Idee 3:

## Schritt 5: Setze deine Ideen um.

Termin für Idee 1:

Termin für Idee 2:

Termin für Idee 3:

## Schritt 6: Prüfe die Ergebnisse.

Folgenden Erfolg habe ich (direkt oder indirekt) erzielt:

## Schritt 7: Genieße dein neues Level und starte eine neue Runde.